

Les lasers à dioxyde de carbone (CO₂) sont des lasers ablatifs utilisés en dermatologie médicale et esthétique depuis plus de 25 ans. Des soins efficaces capables de traiter les troubles et imperfections de peau complexes.

Principes du laser CO₂ fractionné

L'avancée technologique des protocoles laser a permis de développer un nouveau procédé de médecine esthétique : **le fractionnement**. Cette méthode a pour particularité de transformer la lumière du laser en une multitude de petits faisceaux répartis de manière homogène sur la surface à traiter.

Le laser CO₂ fractionné va ainsi cibler des zones de peau spécifiques en formant de multiples petits points d'impacts (ou microperforations) sur la surface cutanée, tout en alternant avec des zones de peau saine. De plus, le passage du laser sur les couches superficielles de l'épiderme va générer un effet thermique qui va déclencher **une remise en tension des tissus** et **stimuler la synthèse de collagène** au sein du derme.

Des mécanismes de réparation et de revitalisation essentiels à la santé et la beauté de la peau qui se prolongent dans les mois qui suivent la séance laser.

Un laser optimisé par la radiofréquence

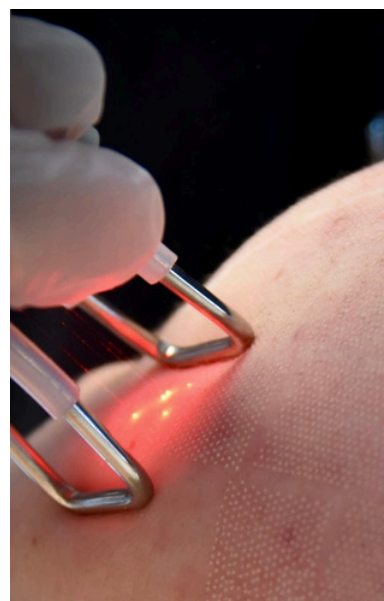
Le laser est couplé avec de **la radiofréquence (RF)** pour potentialiser les effets du laser CO₂ sans en augmenter les risques. La radiofréquence effectue un chauffage sélectif du derme et remodèle les tissus en profondeur en stimulant l'activité des fibroblastes et la synthèse de fibres de collagène. **Cette technique permet de donner à la peau encore plus de tonicité et d'élasticité.**

Quels sont les avantages de ce protocole laser ?

L'association du laser CO₂ et du fractionnement de la lumière permet d'**éviter les suites lourdes** que l'on rencontrait auparavant. Ce procédé va nettement **réduire le temps de récupération et d'éviction sociale.**

Les indications

- Rajeunissement facial : rides, ridules, relâchement cutané.
- Rajeunissement extra facial : cou, dos des mains, décolleté.
- Traitement des rides péribuccales (autour de la bouche).
- Traitement des cicatrices d'acné.
- Traitement des cicatrices post chirurgie, traumatismes ou brûlures.
- Amélioration des marques après ou pendant un détatouage.



Déroulement de la séance (30-40 min)

- Une désinfection de la zone à traiter est effectuée avant le traitement.
- Le laser est ensuite utilisé en effectuant un balayage sur l'ensemble de la zone à traiter.

La peau doit être nettoyée et démaquillée avant chaque séance.

Après la séance

En fonction du traitement effectué, les suites peuvent être variées :

- une "sensation de cuisson" est généralement ressentie et peut être atténuée par la prise de paracétamol.
- La peau devient rouge vif avec un aspect de quadrillage (correspondant aux impacts du laser). Ces rougeurs apparaissent de 2 à 4 jours environ et peuvent se dissimuler à l'aide d'une crème teintée 6 jours après le traitement.
- On peut également observer la formation d'un œdème pouvant durer de 5 à 10 jours environ.
- La peau devient marron et pâle discrètement entre le 3e et le 5e jour.
- Sur les peaux fines, le laser peut provoquer de petits saignements qui disparaissent en quelques jours.

Après cette période, la peau devient rosée et retrouve progressivement sa pigmentation.

À noter que ces effets secondaires peuvent être améliorés par un soin LED.

Les précautions



**Pas d'exposition
au soleil**



**Ne pas utiliser
d'autobronzant.**



**Ne pas venir
accompagné.e
de ses enfants.**

AVANT SÉANCE

- **Ne pas s'exposer au soleil 3 semaines avant la séance de laser**, afin que la production de mélanine soit au repos pour limiter les risques de troubles pigmentaires.
- **Ne pas utiliser d'autobronzant ni consommer de gélules autobronzantes.**
- Utiliser une crème hydratante 1 semaine avant la séance afin de préparer la peau.
- Une crème anesthésiante est prescrite et doit être appliquée en couche épaisse sans la faire pénétrer (sous pansement), une à deux heures avant le soin.

APRÈS SÉANCE

- Pendant la première semaine de cicatrisation, bien se laver les mains et nettoyer sa peau avec de l'eau thermale ou un lait nettoyant doux.
- Les 5 premiers jours, une crème cicatrisante est à appliquer 4 à 6 fois par jour, puis les jours suivants, appliquer une crème hydratante : 2 à 3 fois par jour.
- Le maquillage peut être repris au 6e jour.

APRÈS SÉANCE (SUITE)

- Un écran total solaire est nécessaire durant cette période.
- **Après le traitement : le soleil est contre-indiqué pendant 15 jours pour les peaux claires et 3 semaines pour les peaux plus foncées.**

Combien de séances sont nécessaires ?

Les résultats sont visibles dès la première séance, mais il faut en moyenne 2 à 3 séances pour obtenir un effet durable.

Les séances sont espacées au moins 6 semaines.

On observe un teint de peau plus lumineux, une augmentation de la tonicité de la peau, une peau plus lisse avec une nette amélioration des rides et des taches brunes.

Les cicatrices sont très nettement atténuées avec une texture beaucoup plus souple et élastique.



© Dekalaser
Tous droits réservés.

Les effets indésirables

Comme tout traitement de dermatologie esthétique, le laser CO₂ peut comporter certains risques qu'il est important de connaître :

- **Une poussée d'acné** : Surtout en cas d'application de trop grande quantité de crème sur une peau acnéique ou séborrhéique.
- **Une poussée d'herpès** : Chez les patients prédisposés à l'herpès.
- **Une surinfection locale** : Possible mais rare. Elle est surtout due à un défaut de lavage des mains avant application de la crème cicatrisante. Un traitement antibiotiques vous sera alors prescrit par le médecin.
- **Une hyperpigmentation de la peau** : Elle peut se voir chez les patients à peau foncée ou en cas de non-respect de l'éviction solaire. Un effet réversible en quelques semaines.
- **Une érythrose (rougeur prolongée) ou aggravation couperose** : Cette anomalie affecte principalement les peaux fines, fragiles, à tendance couperosique lors de l'utilisation de paramètres de traitement laser élevés. Une crème teintée pourra facilement dissimuler cette rougeur le temps de la cicatrisation.