

Fruit d'une recherche technologique poussée, l'épilation au laser est une technique esthétique du domaine médical offrant une épilation durable.

Principe de l'épilation laser

Cette méthode consiste à éliminer le poil depuis sa racine en envoyant un faisceau lumineux absorbé par le pigment du poil : la mélanine. Par ce ciblage, le laser se transforme en chaleur pour éliminer les deux tiers inférieurs des follicules pileux enrichis en mélanine. La zone traitée devient ainsi stérile, empêchant les nouveaux poils de repousser.

En moyenne, 6 à 8 séances espacées de 6 à 8 semaines sont nécessaires pour obtenir une épilation efficace et durable.



Les précautions



Pas d'exposition
au soleil



Ne pas utiliser
d'autobronzant.



Ne pas venir
accompagné.e
de ses enfants.

AVANT SÉANCE

- **Pas d'exposition au soleil/UV :**
 - 2 mois avant le traitement pour le laser ALEXANDRITE (peaux claires)
 - 15 jours avant le traitement pour le laser YAG (peaux mates)
- Il est impératif de **se protéger activement des UVs :**
 - Limiter l'exposition à la lumière du jour, vêtements, chapeau.
 - Si le visage est concerné il faut en plus mettre une protection passive : crème avec indice de protection 50.
- **Se raser 24h à 48h avant votre rendez-vous**, afin d'avoir 1 mm de repousse le jour de la séance.
- **Ne pas décolorer, épiler à la cire, à la pince à épiler ou utiliser de la crème épilatoire pendant 4 à 6 semaines avant le traitement.**
- **Interrompre l'utilisation de produits pour la peau autobronzants et les UV** 1 semaine avant le traitement (crèmes, gélules, etc.).
- **Éviter au maximum de venir avec du déodorant au niveau des aisselles.**

Les précautions (suite) ⚠️

PENDANT LA SÉANCE

Le respect des consignes de sécurité sont importantes pendant la procédure de laser. Les lunettes de protection ou les coques seront portées par le patient et tout le personnel présent dans la salle de traitement pour réduire les risques de dommages de l'œil.

Pour le traitement de la lèvre supérieure, les dents peuvent être protégées avec une compression humide. Celle-ci est insérée entre les dents et la lèvre pour faciliter le traitement et l'appui.

APRÈS SÉANCE

À éviter :

- Appliquer chaque jour de la **crème solaire et hydratante** pour protéger sa peau.
- **Ne pas s'exposer au soleil pendant 15 jours** (risque de dépigmentation).
- **Ne pas s'exposer à des sources de chaleur/brûlure pendant 48h** (sauna, hammam, feu de cheminée, douche brûlante, douche glacée).
- Ne pas gratter la peau.
- Ne pas utiliser d'autres produits de traitement d'épilation pendant 4 à 6 semaines (cire, pince, crème, électrolyse) pour ne pas perturber le follicule pileux.

Autorisé :

- Vous pouvez vous raser 1 semaine après le traitement si la peau n'est pas irritée.
- Vous pouvez vous maquiller après le traitement si la peau n'est pas irritée.
- Jusqu'à 15 jours après le traitement, les poils peuvent continuer à tomber (nouvelle croissance).

Les effets secondaires

Plusieurs effets secondaires peuvent survenir à la suite d'une séance de manière immédiate et pendant quelques jours :

- Rougeurs, oedèmes au niveau des follicules pileux.
- Ressenti de chaleur, picotements au niveau de la zone de peau traitée.

**Pour toute question ou préoccupation
sur ce traitement contactez le secrétariat médical :**